

Publikationen

Prof. Dr. habil. Michael Tiemann

Monographien

Wittelsberger, R., Tiemann, M. & Bös, K. (2014). AOKardio: Indoor – Das Ausdauerprogramm im Studio. Karlsruhe: Karlsruher Institut für Technologie, Institut für Sport und Sportwissenschaft.

Wittelsberger, R., Tiemann, M. & Bös, K. (2014). AOKardio – Ein kombiniertes Indoor- und Outdoorprogramm. Karlsruhe: Karlsruher Institut für Technologie, Institut für Sport und Sportwissenschaft.

Brehm, W., Pahmeier, I., Tiemann, M., Ungerer-Röhrich, U., Wagner, P. & Bös, K. (2014). Psychosoziale Ressourcen. Stärkung von psychosozialen Ressourcen im Fitness- und Gesundheitssport (3. überarb. Aufl.). Frankfurt/Main: Deutscher Turner-Bund.

Tiemann, M., Borchert, D., Fromme, W., Heinze, H., Huppertz, H. & Stübs, H. (2013). Mach mit bei Felix Fit – Bewegte Kinder. Halver: Bell-Verlag.

Kimmerle, R., Tiemann, M., Tittlbach, S. & Brehm, W. (2012). Gesundheitssportprogramme „Aquagym“ sowie „Walking und mehr“ – Umsetzung der Kernziele von Gesundheitssport (Programmevaluation). Universität Bayreuth: Beiträge zur Sportwissenschaft, Heft 13.

Brehm, W., Pahmeier, I. & Tiemann, M. (2011). Fit & Gesund. Ein Allround-Gesundheitssportprogramm für die Halle. Aachen: Meyer & Meyer.

Tiemann, M. (2010). Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssport. Baden-Baden: Nomos Verlagsgesellschaft.

Tiemann, M., Buskies, W. & Brehm, W. (2009). Sanftes Rückentraining (3., überarb. und erw. Aufl.). Remagen: AOK-Verlag.

Tiemann, M., Buskies, W. & Brehm, W. (2008). Rückentraining – sanft und effektiv (2. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer.

Tiemann, M., Ehrgott, R., Paterok, D. et al. (2008). Schulen in Bewegung – Bewegungsförderung im Schulsport (2., erw. Aufl.). Köln: Druckerei Kopp.

Bös, K., Tiemann, M., Brehm, W. & Mommert-Jauch, P. (2006). Walking und mehr – Schritt für Schritt zur Fitness (2. Aufl.). Aachen: Meyer & Meyer.

Buskies, W., Tiemann, M. & Brehm, W. (2006). Rückentraining – sanft und effektiv. Die besten Programme für zu Hause. Aachen: Meyer & Meyer.

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2003). Gesundheitssport als „Rezept“. „KoKoSpo“ – Kooperatives Konzept Gesundheitssport zur Förderung der öffentlichen Gesundheit. Universität Bayreuth: Beiträge zur Sportwissenschaft, Heft 9.

Brehm, W., Pahmeier, I. & Tiemann, M. (2001). Gesund und Fit. Gesundheitssportprogramme für Erwachsene. Schorndorf: Hofmann.

Tiemann, M. (1997). Fitnesstraining als Gesundheitstraining. Schorndorf: Hofmann.

Brehm, W., Pahmeier, I. & Tiemann, M. (1994). Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung. Qualitätsmerkmale und Qualitätskontrollen sportlicher Aktivierungsprogramme zum Erhalt und zur Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden. Universität Bayreuth, Lehrstuhl für Sportwissenschaft II.

Beiträge in Fachzeitschriften und Sammelbänden

Tiemann, M. (2015). Felix Fit bringt Kinder in Schwung. *Gesundheit und Gesellschaft*, 18 (2), 16.

Tiemann, M., Michels, H., Gedwien, A., Clemens, U., John, M., Klose, S., Siewert, J., Schröder, C., Martini, J. & Häusler, B. (2015). DigiTrain – Entwicklung und Evaluation eines interaktiven, multimedialen Trainingsprogramms zur Verbesserung der Rehabilitationsnachsorge von chronischen Rückenschmerzen. In F. Duesberg (Hrsg.), *e-Health 2016. Informations- und Kommunikationstechnologien im Gesundheitswesen* (S. 193-199). Solingen: medical future verlag.

Härter, M., Bartsch, A.-L., Egger, N., König, H.-H., Kriston, L., Schulz, H., Tiemann, M., Brütt, A.L. & Buchholz, A. (2015). Evaluating a collaborative smoking cessation intervention in primary care (ENTER): study protocol for a cluster-randomized controlled trial. *Trials*, 16, 447.

Pahmeier, I. & Tiemann, M. (2013). Sport und Gesundheit. In A. Güllich & M. Krüger (Hrsg.), *Sport. Das Lehrbuch für das Sportstudium* (S. 655-696). Berlin: Springer.

Brehm, W., Bös, K., Graf, C., Hartmann, H., Pahmeier, I., Pfeifer, K., Rütten, A., Sygusch, R., Tiemann, M., Tittlbach, S., Vogt, L. & Wagner, P. (2013). Sport als Mittel in Prävention, Rehabilitation und Gesundheitsförderung. Eine Expertise. *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz*, 56, 1385-1389.

Tiemann, M. (2012). Bewegungsförderung im Sportverein. In G. Geuter & A. Holleder (Hrsg.), *Handbuch Bewegungsförderung und Gesundheit* (S. 271-286). Bern: Huber.

Pahmeier, I., Tiemann, M. & Maatmann, H. (2012). Nutzung, Bewertung und Qualitätssicherung primärpräventiver Gesundheitssportprogramme. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 28, 22-29.

Tiemann, M. (2011). Bewegungsförderung im Sportverein. In Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (LIGA.NRW), Gesundheit durch Bewegung fördern. Empfehlungen für Wissenschaft und Praxis (S. 81-85). Düsseldorf: LIGA.NRW, <http://www.liga.nrw.de>.

Tiemann, M. & Pahmeier, I. (2010). Nutzung und Bewertung von Gesundheitssportprogrammen – Evaluation der schriftlichen Befragungen von Teilnehmern an Präventionskursen der AOK Westfalen-Lippe. In I. Pahmeier (Hrsg.), Qualität im Handlungsfeld Sport und Gesundheit. Tagungsband zur Jahrestagung der dvs-Kommission Gesundheit (S. 46). Universität Vechta, Arbeitsbereich Sportwissenschaft.

Tiemann, M. (2008). Bewegung im Stundenplan. Gesundheit und Gesellschaft, 11 (6), 22-26.

Tiemann, M. (2008). Ein Bus mit vielen Beinen. In G. Eberle, K. Hurrelmann & U. Ravens-Sieberer (Hrsg.), Stark für den Start ins Leben. Gesundheitsförderung in Kindergärten und Schulen – Beispiele, Ideen und Tipps aus der Praxis (S. 36-39). Bonn, Frankfurt/Main: KomPart Verlag.

Tiemann, M. & Pahmeier, I. (2008). Qualitätssicherung im Gesundheitssport – Ein Instrument zur Bewertung der Qualität (Evidenz) von Programmen des Gesundheitssports (QUAGES). Erster gemeinsamer Präventionskongress des Bundesministeriums für Gesundheit und der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. „Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten – mit Qualität“, 26.02.2008 in Berlin, [http://www.bvpraevention.de/bvpg/images/Kongress08/Abstract_Poster_AOK HS- Vechta.pdf](http://www.bvpraevention.de/bvpg/images/Kongress08/Abstract_Poster_AOK_HS-Vechta.pdf).

Tiemann, M., Zimmermann, H. & Zens, Y.C.K. (2008). Strategien zur Verbreitung und erfolgreichen Umsetzung von Bewegungskonzepten in Schulen. In L. Klaes, F. Poddig, S. Wedekind, Y.C.K. Zens & A. Rommel (Hrsg.), Fit sein macht Schule. Erfolgreiche Bewegungskonzepte für Kinder und Jugendliche (S. 225-237). Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

Tiemann, M. (2007). Gesundheitssport im DTB – Strategien, Initiativen, Perspektiven. Prävention und Gesundheitsförderung, Supplement 1, 72.

Tiemann, M. (2007). Das Projekt „AOK-Walking Bus – der aktive Schulweg“, http://www.forumpraevention.de/forumpraevention_1234/images/Kongress07/TiemannAbstract.pdf.

Tiemann, M. (2007). Sponsorship and partnership for health related physical activity programmes – The role of the statutory health insurance funds in Germany. In IASFA, ISCA & CESS (eds.), International seminar “sport for all – playing its part in health care and health promotion”. Barcelona: IASFA, ISCA, CESS.

Pahmeier, I., Brehm, W. & Tiemann, M. (2007). Evidenzbasierung und Zertifizierung von Gesundheitssportprogrammen. Prävention und Gesundheitsförderung, Supplement 1, 72.

Tiemann, M. (2006). Gesundheitssport in Turn- und Sportvereinen – ein Beitrag zur Förderung der öffentlichen Gesundheit. In W. Kirch & B. Badura (Hrsg.), Prävention. Ausgewählte Beiträge des Nationalen Präventionskongresses (S. 267-290). Heidelberg: Springer.

- Tiemann, M. (2006). Handlungswissen und Effektwissen. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), Handbuch Gesundheitssport (2., vollständig neu bearb. Aufl., S. 357-368). Schorndorf: Hofmann.
- Tiemann, M. & Brehm, W. (2006). Qualitätsmanagement im Gesundheitssport. Prävention und Gesundheitsförderung, 1, 262-268.
- Tiemann, M. & Wanek, V. (2006). Rechtliche Grundlagen für Gesundheitssport in der Gesetzlichen Krankenversicherung. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), Handbuch Gesundheitssport (2., vollständig neu bearb. Aufl., S. 145-153). Schorndorf: Hofmann.
- Pahmeier, I., Tiemann, M. & Brehm, W. (2006). Multiple Beschwerden. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), Handbuch Gesundheitssport (2., vollständig neu bearb. Aufl., S. 427-440). Schorndorf: Hofmann.
- Tiemann, M. (2005). Gesundheitssport in Turn- und Sportvereinen – ein Beitrag zur Förderung der öffentlichen Gesundheit. Journal of Public Health, 13 (Supplement 1), 15.
- Tiemann, M. (2005). Mit Gesundheitssportprogrammen fit machen für die Zukunft. In Schwäbischer Turnerbund e.V. (Hrsg.), 5. Stuttgarter Sportkongress. Abstractband (S. 34-35). Stuttgart: Schwäbischer Turnerbund e.V.
- Bös, K., Brehm, W., Breuer, C., Fehres, K., Hartmann, H., Pauly, P., Rühl, J., Schulke, H., Tiemann, M., Pahmeier, I. & Troschke, J. v. (2005). Gesundheitsfördernde Lebenswelten in Turn- und Sportvereinen. Prävention, 28, 81-86.
- Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2004). Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssport. Ergebnisse einer Längsschnittstudie. In A. Woll, W. Brehm & K. Pfeifer (Hrsg.), Intervention und Evaluation im Gesundheitssport und in der Sporttherapie (S. 250-261). Hamburg: Czwalina.
- Tiemann, M. (2003). Bewegungsmangel. Risikofaktor Nummer eins für die Gesundheit. Alexianer – Das Magazin der Alexianer-Brüdergemeinschaft, 4, 4.
- Tiemann, M. (2003). Gesundheit, Wohlbefinden und Stärkung psychosozialer Ressourcen durch Sport: Können wir das bieten? In Deutscher Turner-Bund (Hrsg.), Frauen – Gesundheit – Sport – gesund und fit durch Sport? (S. 31-34). Frankfurt/Main: Deutscher Turner-Bund.
- Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2003). Die Rolle des Arztes bei einer gesundheitssportlichen Intervention am Beispiel des Kooperationsmodells Westfalen-Lippe. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 54, 41.
- Brehm, W. & Tiemann, M. (2003). Körpererfahrung. In P. Röthig, R. Prohl, K. Carl, D. Kayser, M. Krüger & V. Scheida (Hrsg.), Sportwissenschaftliches Lexikon (7., völlig neu bearb. Aufl., S. 311). Schorndorf: Hofmann.
- Brehm, W. & Tiemann, M. (2003). Relaxation. In P. Röthig, R. Prohl, K. Carl, D. Kayser, M. Krüger & V. Scheida (Hrsg.), Sportwissenschaftliches Lexikon (7., völlig neu bearb. Aufl., S. 448-449). Schorndorf: Hofmann.
- Tiemann, M. (2002). Handlungs- und Effektwissen – seinen Körper verstehen lernen. Ü – Magazin für Übungsleiterinnen und Übungsleiter, 2, 13-14.

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2002). Flächendeckende Institutionalisierung evaluierter Gesundheitssportprogramme. In U. Walter, M. Drupp & F.W. Schwartz (Hrsg.), Prävention durch Krankenkassen. Zielgruppen, Zugangswege, Wirksamkeit und Wirtschaftlichkeit (S. 226-238). Weinheim: Juventa.

Tiemann, M. (2001). Weniger Schmerzen, weniger Arznei. Gesundheit und Gesellschaft (Spezial), 3, 10-11.

Tiemann, M. & Brehm, W. (2001). Health sport programs as an element of public health. Results of a longitudinal field study. In J. Mester, G. King, H. Strüder, E. Tsolakidis & A. Osterburg (eds.), Perspectives and profiles. Book of abstracts of the 6th annual congress of the European College of Sport Science (p. 348). Köln: Sport und Buch Strauß.

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (2001). Öffentliche Gesundheit und Gesundheitssport. Ergebnisse einer Längsschnittstudie. Gesundheitssport und Sporttherapie, 17, 199-201.

Tiemann, M. & Brehm, W. (2000). A communal, co-operative health promotion strategy by means of health sport. The impact on the subjective health status, on behavioural changes and on economical factors. CESS Sport and Health Magazine, 6, 20-21.

Tiemann, M. & Brehm, W. (2000). Gesundheitssport-Programme als Element zur Förderung der öffentlichen Gesundheit – Ergebnisse einer Längsschnittstudie. Gesundheitssport und Sporttherapie, 16, 175-176.

Tiemann, M. & Brehm, W. (1999). Institutionalisierung und Effektivität flächendeckend angelegter Gesundheitssport-Programme. Ein kooperativer Ansatz der AOK Westfalen-Lippe zur Förderung der öffentlichen Gesundheit. In K. Roth, Th. Pauer & K. Reischle (Hrsg.), Dimensionen und Visionen des Sports. Evaluation – Profilbildung – Globalisierung (S. 225). Hamburg: Czwalina.

Tiemann, M., Brehm, W. & Sygusch, R. (1999). Institutionalisierung und Effektivität flächendeckend angelegter Gesundheitssport-Programme – ein kooperativer Ansatz der AOK Westfalen-Lippe zur Förderung der öffentlichen Gesundheit (Tagung der deutschsprachigen sportwissenschaftlichen Fachgesellschaften ÖSG, dvs und SGS, 09.12.1999 in Wien), <http://www.univie.ac.at/Sportwissenschaften/oesg/Tiemann.htm>.

Tiemann, M. (1998). Krankenkassen. In K. Bös & W. Brehm (Hrsg.), Gesundheitssport. Ein Handbuch (S. 364-373). Schorndorf: Hofmann.

Tiemann, M. (1997). Bedeutung und Modifikation Subjektiver Theorien über Gesundheit, Fitness und sportliche Aktivität. In W. Brehm, P. Kuhn, K. Lutter & W. Wabel (Red.), Leistung im Sport – Fitness im Leben (S. 118-119). Hamburg: Czwalina.

Tiemann, M. (1997). Zur Ausbildung von Handlungs- und Effektwissen in einem Gruppenprogramm „Gesund und aktiv durch Bewegung“. In H. Ilg (Hrsg.), Gesundheitsförderung. Konzepte, Erfahrungen, Ergebnisse aus sportpsychologischer und sportpädagogischer Sicht (S. 109-113). Köln: bps-Verlag.

Hänzel, F. & Tiemann, M. (1997). Psychosoziale Determinanten der Bindung an Sport- und Fitnessaktivitäten (Einführung). In W. Brehm, P. Kuhn, K. Lutter & W. Wabel (Red.), Leistung im Sport – Fitness im Leben (S. 116). Hamburg: Czwalina (und eJournal „Bewegung und Training“; <http://www.bewegung-und-training.de>).

Pahmeier, I. & Tiemann, M. (1997). Projekt: Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung (1991-1994). In D. Schmidtbleicher, K. Bös & A.F. Müller (Hrsg.), Sport im Lebenslauf (S. 208-209). Hamburg: Czwalina (und eJournal „Bewegung und Training“; <http://www.bewegung-und-training.de>).

Pahmeier, I., Tiemann, M. & Brehm, W. (1997). Beschwerdebewältigung durch sportliche Aktivität. In H. Ilg (Hrsg.), Gesundheitsförderung. Konzepte, Erfahrungen, Ergebnisse aus sportpsychologischer und sportpädagogischer Sicht (S. 217-223). Köln: bps-Verlag.

Brehm, W., Pahmeier, I. & Tiemann, M. (1997). Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivierung. Qualitätsmerkmale, Programme, Qualitätssicherung. Sportwissenschaft, 27, 38-59.

Tiemann, M. (1995). Über den Zusammenhang von Kondition und Wahrnehmung am Beispiel der Kraft. In J. Rode & H. Philipp (Hrsg.), Sport in Schule, Verein und Betrieb (S. 100-101). Sankt Augustin: Academia Verlag.

Brehm, W., Pahmeier, I. & Tiemann, M. (1995). Qualitätsmerkmale einer Gesundheitsförderung durch sportliche Aktivität. In Th. Uhlig (Hrsg.), Gesundheitssport im Verein (Bd. 2, S. 157-164). Schorndorf: Hofmann.

Brehm, W., Muhle, M., Pahmeier, I. & Tiemann, M. (1995). Gesundheitsförderungsprogramme im Sport. Zielsetzungen und Wirkungen. In J. Rode & H. Philipp (Hrsg.), Sport in Schule, Verein und Betrieb (S. 117-120). Sankt Augustin: Academia Verlag.

Brehm, W., Muhle, M., Pahmeier, I. & Tiemann, M. (1994). Sportliche Aktivierung bei Beschwerden. In K. Bös, A. Woll, L. Bösing & G. Huber, Gesundheitsförderung in der Gemeinde (S. 130-135). Schorndorf: Hofmann.

Brehm, W. & Tiemann, M. (1992). Freizeiterziehung. In P. Röthig, H. Becker, K. Carl, D. Kaiser & R. Prohl (Hrsg.), Sportwissenschaftliches Lexikon (6., völlig neu bearb. Aufl., S. 169-170). Schorndorf: Hofmann.

Brehm, W. & Tiemann, M. (1992). Rekreation. In P. Röthig, H. Becker, K. Carl, D. Kaiser & R. Prohl (Hrsg.), Sportwissenschaftliches Lexikon (6., völlig neu bearb. Aufl., S. 381). Schorndorf: Hofmann.

Tiemann, M. (1991). Kondition und Wahrnehmung. Unterrichtsideen zur Förderung konditioneller Fähigkeiten unter Einbeziehung des Aspekts Wahrnehmung. Sportunterricht, 40, 96-101.

Varia

Tiemann, M. (2013). Körperlich-sportliche Aktivität und Gesundheit. Zusammenhänge, Interventionen, Evidenzen. Karlsruher Institut für Technologie, Institut für Sport und Sportwissenschaft (Sportwissenschaftliches Gutachten für den AOK-Bundesverband).

Landesinstitut für Gesundheit und Arbeit des Landes Nordrhein-Westfalen (LIGA.NRW) (2010).
Bewegungsförderung 60+ – Ein Leitfaden zur Förderung aktiver Lebensstile im Alter. Düsseldorf:
LIGA.NRW (Review).

Tiemann, M. (2000). G. Wydra: Gesundheitsförderung durch sportliches Handeln.
Sportpädagogische Analysen einer modernen Facette de